

Informationsveranstaltung: Vorsorge der körperlichen und seelischen Gesundheit des Mannes- in arabischer Sprache

Datum: 24.10.2019 Uhrzeit:18.00 bis 20 Uhr

Adresse: Karl-Denkhaus-Str. 11, 45329 Essen

Wir laden Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung „Vorsorge der körperlichen und seelischen Gesundheit des Mannes“ ein.

Stress bei der Arbeit? Oder Stress, weil sie fehlt, die Arbeit?

***Stress mit den Kindern, die ihrer eigenen Wege gehen wollen?
Stress mit Nachbarn?***

Wo immer er auch herkommt, der Stress, er kann krankmachen.

Er kann das Herz krankmachen.

Er kann Muskeln so sehr verspannen, dass der Rücken schmerzt.

Über solche Zusammenhänge wollen wir sprechen.

Informieren, Reflektieren und Ideen entwickeln welche Lösungen es gibt.

In der Veranstaltung wollen wir Ihnen näherbringen, welche Vorsorgeuntersuchungen Ihnen zusteht und stellen allgemeine Informationen zur Verfügung.

Herr **Dr. Omar Chehadi** wird in einem Beitrag erklären, wie man Stress bewältigen und in belastenden Situationen für sich selbst sorgen kann. Anschließend werden in einem Diskurs Ihre Fragen beantwortet.

